

Claudia Daimer

MBA, Business Administration
MSM, Systems Management

Staatsexamen Elektrotechnik + Mathematik
für Lehramt berufliche Schulen
Diplom Berufspädagoge

Systemischer Business Coach

Epigenetik Coach



Über mich

Meine 22-jährige berufliche Erfahrung im internationalen und leistungsorientierten Kontext habe ich in verschiedenen Branchen gesammelt. Über klassisch männerdominierende Bereiche wie Elektronische Komponenten und den Automobilbereich, sowie in der Beleuchtungsbranche bin ich nun in der Digitalen Marketing-Welt als Senior Supplier Marketing und Business Development Manager angekommen. Englisch ist bereits seit Jahrzehnten meine Arbeitssprache und Diversity meine normale Arbeitswelt. Besonders in den quartalsgetriebenen Unternehmensumfeld durfte ich lernen, dass Leistungsfähigkeit nicht der Normalzustand ist, sondern das Ergebnis von Bewusstheit und gezielter Selbstfürsorge. Diese Erkenntnis ist für viele meiner Kunden Schock und Erleichterung zugleich. Auf meinem beruflichen Weg durfte ich einige schwierige (Konflikt-) Situationen, sowie auch gesundheitliche und private Herausforderungen meistern.

Durch meinen pädagogischen Hintergrund, über meinen Master of Business Administration and Systems Management, bin ich nun als Systemischer Coach (dvct) und Berater nebenberuflich tätig. Seit ca. 5 Jahren lebe ich meine Passion des Biohacking. Für mich bedeutet Biohacking das Optimieren des eigenen Körpers zur Gesundheitsprävention und Langlebigkeit - Selbstfürsorge für Körper, Geist und Seele. Auch hier steht das "System Mensch" im Vordergrund. Als zertifizierter Epigenetik Coach berate und coache ich ganzheitlich, um die Selbstheilungskräfte des Kunden zu aktivieren.

Lösungsbereiche für deine Gesunde Karriere

- Deine Gesundheit und Karriere in Balance bringen.
- Deine Karriere aktiv gestalten

Tätigkeitsschwerpunkte

- Business Coaching
- Executive Coaching
- Visionsentwicklung
- Work-Life Balance
- Ganzheitliches Gesundheitscoaching und -beratung
- Systemaufstellungen

Themen Schwerpunkte im Gesundheitsbereich:

- Stress/Burnout/Achtsamkeit
- Guter Schlaf
- Gewicht/Fitness
- Schilddrüse

Stationen, Erfahrungen, Qualifikationen:

- Systemischen Business Coach, zertifiziert durch den Deutscher Verband für Coaching und Training (dvct) e.V. und die HR Akademie München
- Epigenetik Coach, zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Naturstoffmedizin, funktionelle Medizin und Epigenetik (DGName), geprüfte Fortbildung durch den BDVT
- Seit Februar 2022 nebenselbständig tätig als Coach & Berater
- Fortbildung zum Digital Marketing Professional/Online Marketing 2018-2019
- Berufsbegleitendes Studium – MBA, Business Administration 2005
- Berufsbegleitendes Studium – MSM, Systems Management 2002-2004
- Seit 1999 in internationalen Unternehmen in den Bereichen Automotive, Halbleiter, Beleuchtung, Distribution, Digital Marketing
- Studium – Lehramt für berufliche Schulen – Elektrotechnik + Mathematik 1993-1999
Abschluss Staatsexamen + Aufbaustudium Diplom Berufspädagoge

Sprachen

- Deutsch – Muttersprache
- Englisch – Verhandlungssicher
- Italienisch – Grundlagen der Kommunikation

Kontakt

Claudia Daimer
Tannenweg 35
85399 Hallbergmoos

Mobil +49 (0) 171 94 93 864
Email CD@Claudia-Daimer.com
Website www.Claudia-Daimer.com